



Evangelho e Açaõ

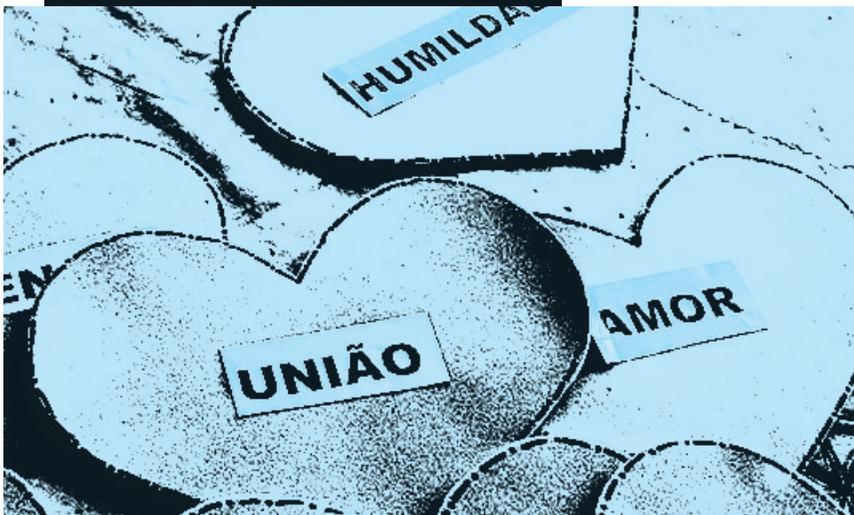
Órgãõ de Divulgaçaõ da Fraternidade Espírita Irãõ Glacus - Fundado em abril de 1988
Rua Henrique Gorceix, 30 - Padre Eustáquio. CEP: 30720-416 - Belo Horizonte - MG

ANO XXVIII

ABRIL/2016

Nº 290

Efetivamente



Vigiar não é desconfiar. É acender a própria luz, ajudando os que se encontram nas sombras.

Defender não é gritar. É prestar mais intenso serviço às causas e às pessoas.

Ajudar não é importante. É amparar, substancialmente, sem pruridos de personalismo, para que o beneficiado cresça, se ilumine e seja feliz por si mesmo.

Ensinar não é ferir. É orientar o próximo, amorosamente, para o reino da compreensão e da paz.

Renovar não é destruir. É respeitar os fundamentos, restaurando as obras para o bem geral.

Esclarecer não é discutir. É auxiliar, através do espírito de serviço e da boa-vontade, o entendimento daquele que ignora.

Amar não é desejar. É compreender sempre, dar de si mesmo, renunciar aos próprios caprichos e sacrificar-se para que a luz divina do verdadeiro amor resplandeça.

Liçaõ do Livro "*Agenda Cristã*" (Pelo Espírito André Luiz - Psicografia de Francisco Cândido Xavier)

Construindo o futuro: o amor nos faz caminhar cada vez mais!

Convívio Espiritual: O momento de auxiliar é agora!

Notícias da Fundação: A alegria no rosto das nossas crianças é contagiante.

Em equipe espírita: devemos praticar a lei de justiça, de amor e caridade.

O Nosso dia-a-dia



FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

- Jornal Evangelho e Ação, publicação mensal. Mentor: Leopoldo Machado.
- S.O.S. Preces: terapia pelo telefone - (31) 3411-3131, das 8 às 21h30. Mentor: Bezerra de Menezes.
- Ambulatório Odontológico: atendimento de segunda a sábado. Mentor: Vasco da Silva Araújo.
- Ambulatório Médico: com atendimento aos sábados. Mentor: Dias da Cruz.
- Pré-sopa às sextas-feiras, sopa e salada de frutas aos mais carentes: todos os sábados. Mentor: José Grosso.
- Distribuição de roupas, alimentos, calçados, etc., aos sábados.
- Corte de cabelo e unhas, aos sábados.
- Curso para gestante aos sábados. Mentora: M^a Dolores.
- Reuniões Públicas noturnas, de segunda a sexta-feira, às 20h, com orientação espiritual e passes. Aos domingos, às 19h30 com passes e sem receituário.
- Reuniões Públicas diurnas, às quartas-feiras, às 15h, com passes e sem orientação espiritual.
- Reuniões públicas da Mocidade, sábado às 17h. Mentora: Joanna de Ângelis.
- Evangelização para crianças em diversos níveis, durante reuniões públicas. Mentora: Meimei.
- Reuniões de Educação Mediúnica: Três reuniões às segundas-feiras - Mentores: Antônio Alves, Dias da Cruz e Cícero Pereira. Quatro reuniões às terças-feiras - Mentores: Maria Wendling e Jarbas Franco de Paula. Três reuniões às quartas-feiras - Mentores: Kalimerium e Maria Rothéia. Três reuniões às sextas-feiras - Mentor: Virgílio de Almeida. Duas reuniões aos sábados - Mentores: Jacques Aboab e José Rocco.
- Reuniões de Tratamento Espiritual: uma reunião às quartas-feiras - Mentor: Euripedes Barsanulfo. Uma reunião aos sábados - Mentora: Maria Rothéia. Uma reunião às sextas-feiras - Mentor: Jair Soares.
- Campanha do Quilo - Mentor: Irmão Palminha.
- Livraria - Mentor: Rubens Costa Romanelli.
- Biblioteca - Mentor: Leonardo Baumgratz.
- Reunião de Culto no lar: sábado às 16h30. Mentor: Rafael Américo Ranieri.
- Visita aos lares e hospitais - Mentor: Clarêncio - Atendimento ao público de segunda a sexta-feira, das 19h30 às 21h30, e aos domingos, das 19h30 às 21h.
- Coral da Fraternidade Espírita Irmão Glacus - Apresentação nas reuniões públicas de quinta-feira, 3º domingo e outras.



FUNDAÇÃO ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

- Reunião pública às quartas-feiras, 19h30 às 20h30
- Mocidade e Evangelização infantil, às quartas-feiras, de 19h30 às 20h30.
- Colégio Espírita Professor Rubens Romanelli - Ensino fundamental e médio. Tel: (31) 3394-7680
- Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso. Tel: (31) 3396-9188.
- Bazar Beneficente.
- Todo atendimento social realizado pela Fraternidade Espírita Irmão Glacus é sem fins lucrativos. Maiores informações por meio do telefone (31) 3411-9299.

Bazar Beneficente

A Feig realiza um Bazar Beneficente na Fundação todas as quintas-feiras, das 8:00 às 12:00 e também em algumas datas especiais com o excedente das doações recebidas. A primeira finalidade das doações é atender às necessidades da FEIG e dos cadastrados em nossas atividades de Assistência e Promoção Social. Além de também angariar recursos materiais para nossas atividades, o Bazar visa também atender às pessoas em situação de exclusão social, sendo uma oportunidade para que elas possam adquirir vários itens a preços simbólicos. Necessitamos de sua doação. Mais informações pelo telefone (31) 3394-6440.

Convite para o Convívio Espiritual

Reiteramos a todos o nosso convite para participar conosco das Reuniões de Terceiro Domingo. Pedimos aos leitores que verifiquem o local no site da FEIG (www.feig.org.br) ou na Fraternidade (31) 3411-9299. Na oportunidade poderemos ouvir os espíritos da direção da nossa casa, por meio dos médiuns, e receber as vibrações amenas dessa tarde gratificante. Contamos com a presença de todos.

A próxima reunião será realizada em
17/04/16.

Editorial

Fraternidade, evangelho e ação

“O amor nos faz caminhar; o trabalho faz a gente crescer; construir o futuro é a nossa opção; Fraternidade, Evangelho e Ação!”

Este trecho da música Tributo à Joanna é um resumo do que a Fraternidade Espírita Irmão Glacus (FEIG) tem feito desde o primeiro ano de sua existência.

Em setembro a FEIG completa 40 anos! Durante todo este tempo, todos nós que frequentamos e trabalhamos aqui, percebemos o quanto esta obra de amor se multiplicou, amparando muitos corações, iluminando e direcionando muitas vidas.

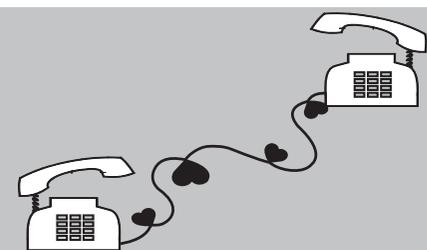
É uma benção, uma oportunidade única fazer parte da família do Irmão Glacus. O amor deste mentor e de sua equipe espiritual por nós é incondicional. Eles, constantemente, nos inspiram ao trabalho no bem, ao estudo e à fraternidade.

Então vamos lá, trabalhar, ajudar, servir, caminhar numa só direção, sermos irmãos². Que sejamos multiplicadores desta luz que recebemos aqui na FEIG, com evangelho no coração e ação nas mãos.

Raquel Freitas

^{1 e 2} Trecho da música Tributo à Joanna.

ERRATA: Na edição de fevereiro/2016, na página 4, terceira coluna, no último parágrafo, o significado correto da sigla CEAL é Casa Espírita André Luiz.



SOS Preces
(31) 3411-3131

**“O compromisso da FEIG
é com o ser humano.”
Glacus**

Fale Conosco



Caro leitor do Jornal Evangelho e Ação, gostaríamos de receber suas sugestões e comentários sobre nosso trabalho. Ficaremos muito felizes se você nos escrever! Entre em contato através do “fale conosco” em nosso site: www.feig.org.br.

Fundação Espírita Irmão Glacus: trajetória e desafios

No lote imenso, uma clareira foi aberta para que acontecesse a primeira reunião de convívio espiritual no bairro Kennedy, em Contagem. Naquela tarde, 18 de maio de 1987 a mensagem da espiritualidade mentora foi de estímulo para que, por meio de trabalho incessante, fosse ali materializada a Fundação Espírita Irmão Glacus. Três anos depois, em 20 de maio de 1990 com toda a parte estrutural construída, a reunião de convívio foi em uma das lajes do quarto prédio, quando começavam a ser levantadas as paredes. Desde meados da década de 80, quando a OCAs, Organização Cristã de Amparo, doou aqueles 11.300 m² de terreno em Contagem (MG) para a FEIG, até hoje foram muitas as transformações que ali aconteceram.

Com muito trabalho, disciplina e união, os quatro prédios de três andares foram construídos. Depois foi estruturada a Creche José Grosso, hoje Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso. Em seguida o Colégio Rubens Romanelli. O ambulatório médico que se materializou por meio do Centro de Especialidades Médicas em convênio com a Prefeitura de Contagem (já encerrado). Paralelo a tudo isso, o desafio da arrecadação de recursos para aprimorar o trabalho fez com que empreendimentos fossem estruturados como a fábrica de telas para pintura, a indústria gráfica, a fábrica de móveis para escritório, que cumpriram os seus papéis e hoje não existem mais. Os bazares da pechincha que faziam sucesso nos prédios ainda em construção são hoje chamados de Bazar Beneficente e se mantêm como uma atividade semanal. Muitas foram as promoções e os eventos.

Hoje a Fundação Espírita Irmão Glacus contempla o Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso (CEI), o Colégio Espírita Professor Rubens Romanelli, o Bazar Beneficente e a reunião pública das quartas-feiras à noite. Por lá, passam semanalmente centenas de pessoas.

O CEI é uma das atividades de assistência e promoção social da FEIG e oferece em horário integral, de segunda a sexta-feira, educação formal e cuidados como alimentação balanceada (04 por dia), atendimento psicológico, odontológico, atividades de

recreação, evangelização infantil (confessional espírita), musicoterapia e orientação de bons hábitos para crianças com idade entre seis meses e seis anos que pertencem a famílias comprovadamente carentes em situação de risco e vulnerabilidade social do entorno da Fundação, da região do Ressaca (composta de 35 bairros e vilas).

O Colégio Espírita Professor Rubens Costa Romanelli é também uma instituição de ensino confessional espírita. Sua filosofia de trabalho é formar homens de bem; oportunizar educação intelectual, sobretudo ética e moral, e promover a socialização saudável embasados em princípios evangélico-doutrinários. É uma instituição de ensino particular que distribui bolsas de estudo que variam de 25% a 100% de desconto para cerca de 85% dos alunos matriculados, conforme percentuais de 2015.

No Colégio são ministrados os ensinamentos fundamental (1º ao 9º ano) e médio (1º, 2º e 3º anos). As crianças e jovens atendidos são de famílias do entorno da Fundação, de outras regiões de Contagem e também de Belo Horizonte. O Colégio ao receber as crianças do CEI torna realidade a possível trajetória completa de educação na Fundação, desde a infantil até o ensino médio.

Todo este trabalho, desde os primeiros tempos, contou com a dedicação e a doação de centenas de pessoas que abraçaram com a Fraternidade Espírita Irmão Glacus, a mantenedora da Fundação, o desafio de construir um novo futuro para crianças e jovens que por lá passam.

Um novo desafio está sendo enfrentado também com muito trabalho. Uma nova cerca para o terreno da Fundação precisa ser instalada. Estudos foram feitos e os quantitativos já definidos, serão aproximadamente 474m lineares de cerca, e para construí-la a FEIG está buscando doações. Uma campanha recém-lançada na Fundação tem como meta arrecadar 2.800 blocos de concreto de 20 cm de espessura. Para o alicerce da cerca são necessárias ainda barras de ferro de construção, 1.024 de 3/8 e 06 barras de ferro 1/6, e cimento.

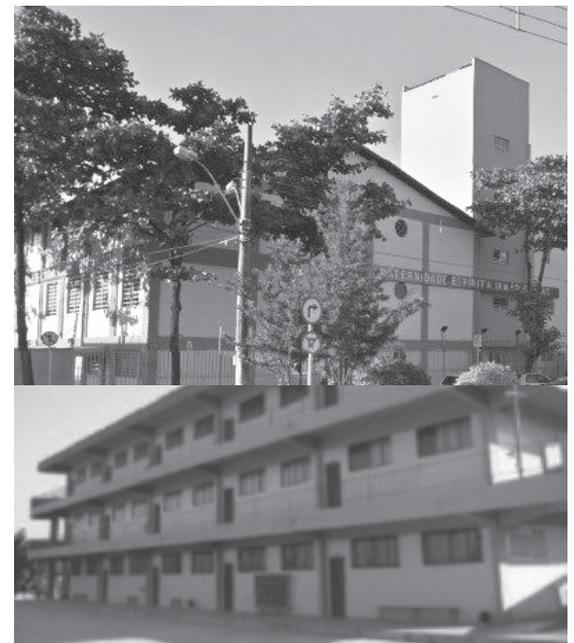
Para participar deste esforço de arrecadação, mais uma vez a FEIG conta com você e são muitas as possibilidades de ajudar

mobilizando amigos e familiares para que doem o recurso financeiro ou o item necessário. Basta doar na secretaria e indicar que é para a "CERCA DA FUNDAÇÃO".

Se você pode ajudar a viabilizar esta melhoria e precisa de alguma informação adicional, entre em contato pelo telefone (31)3394-6440 ou encaminhe uma mensagem para doacoes@feig.org.br.

E unidos, vamos em frente nesta trajetória da Fraternidade Espírita Irmão Glacus que há quase 40 anos vem trabalhando com disciplina e determinação, construindo hoje e sempre um futuro melhor em nós e em torno de nós.

Miriam D'Ávila Nunes



Convívio Espiritual

Estamos felizes por nos encontrar, nesta tarde, reunidos em nome do Cristo. Que bela reunião! Nestes instantes em que se faz presente o amor, que maravilhosa oportunidade de encontrar a serenidade da vibração ambiente nos dois planos da vida, pois cada um dos irmãos que aqui comparece traz o coração sensibilizado pelas lutas redentoras que tem passado. E aqui estamos queridos irmãos, para trazer palavras de incentivo, de estímulo para que continuem perseverantes, tolerantes e pacientes.

Tudo acontece no tempo certo, da maneira certa. Cada um de vocês se encontra no lar para o qual foi destinado a fim de vivenciar as provas necessárias. Mas, como nosso irmão na palestra edificante da tarde nos falou, “as árvores frutificam, doam seus frutos, sua sombra, seu manancial para o Planeta e para todos os seus habitantes”, assim também todos nós podemos começar o nosso plantio, de forma simples, a iniciar pelos nossos lares onde o amor, a perseverança, a paciência, a misericórdia e a bondade possam falar mais alto. Como a árvore que frutifica, doemos as nossas energias, nossos sentimentos, nosso trabalho para aqueles que necessitam.

O amor pode se manifestar de infinitas formas quando está presente em nosso coração. Se não podemos doar o bem material, podemos doar atitudes, gestos de fraternidade, de compreensão, de afeto.

Iniciemos este aprendizado observando nossos pensamentos e sentimentos; transformando momentos de inquietação, de dúvida e de aflição em momentos de oração; elevando nosso coração à Deus, nosso pai; à Jesus, nosso mestre, e pedindo, do fundo do nosso coração, para aliviar as nossas dores. Que possamos, ao mesmo tempo, doar em gestos o perdão e a compaixão àquele que tem fome e sede de carinho, de compreensão.

Queridos irmãos, o mundo está muito necessitado do nosso concurso. Não deixemos para depois! O momento de auxiliar é agora! Com certeza teremos a compreensão de que a nossa falta de sono, nossa falta de saúde será recompensada por tudo que doarmos em favor do próximo.

Que Jesus, na Sua bondade infinita, possa estar presente no coração, no gesto e no pensamento de cada um de vocês, porque, segundo Ele mesmo nos afirmou, “***Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vai ao Pai senão por Mim***”.

Que possamos nos transformar, queridos irmãos.

Que a paz do Senhor esteja então, em cada coração hoje e sempre.

Receba o abraço do Irmão,
Otto.

Reunião de Convívio Espiritual do dia 21/12/2015, recebida através da médium Patrícia.

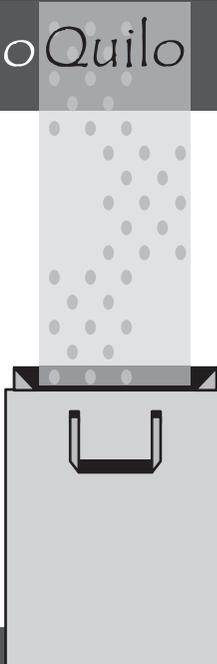
Campanha do Quilo

Estamos precisando de doações de:

- Arroz
- Pasta dental
- Escova de dente
- Aparelho de barbear

Jesus abençoe a todos!







Programa de visita monitorada na FEIG

A FEIG oferece um programa de visita monitorada a todos que desejam conhecer melhor a sua estrutura física e atividades desenvolvidas.

Atendemos, inclusive, alunos de faculdades e colégios para pesquisas e trabalhos acadêmicos.

Se você deseja conhecer a FEIG por meio de uma visita monitorada, basta agendar.

Confira as formas de agendamento:

- Pelo e-mail: rp@feig.org.br
- Pelo telefone: **(31) 3411-9299**
(dias de semana, em horário comercial)
- Diretamente no Balcão de Informações, na FEIG, durante as reuniões públicas.

Dias e horários das visitas:

- No 2º sábado do mês, pela manhã
- Na 2ª quinta-feira do mês, à noite
- Na 3ª terça-feira do mês, à noite



FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

Notícias da Fundação Mais um ano de vida!



Dia 25 de fevereiro de 2016 foi a data escolhida para se comemorar os 24 anos de existência do Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso (CEI).

Muito há que se comemorar nessa trajetória, que desde as primeiras instalações, ainda na Fraternidade Espírita Irmão Glacus (FEIG), em 1992, quando ainda era creche, o sonho de muitos começou a se realizar, tendo a esperança de um mundo melhor para as crianças e suas famílias.

E desde quando as insta-

lações da creche mudaram para Fundação Espírita Irmão Glacus, em Contagem/MG, deu-se continuidade à tarefa missionária de amar, cuidar e educar essas crianças de famílias em situação de risco social.

Atualmente, mais de 120 crianças com idade de 3 meses a 5 anos são atendidas em período integral por uma grande equipe multiprofissional (contratados e voluntários).

Por tantas conquistas, foi um momento de muita alegria e gratidão!



O novo parquinho



Março chegou trazendo muitas alegrias para as crianças do Colégio Espírita Professor Rubens Romanelli e do Centro de Educação Infantil irmão José Grosso. Enfim, foi montado o parquinho: gangorras, escorregador, vai-vem, zanga burrinho e outros. Agradecemos todos àqueles que nos ajudaram a realizar mais esse sonho.

Em equipe espírita

“*Em verdade vos digo que se dois dentre vós, sobre a Terra, concordarem a respeito de qualquer coisa que porventura pedirem, ser-lhes-á concedido por meu Pai que está nos Céus*” – Jesus (Mateus, 18:19). Na lição intitulada “Em equipe espírita”, do livro “Segue-me”, o benfeitor espiritual Emmanuel, por meio da mediunidade de Francisco Cândido Xavier, ressalta a importância de “*aceitar-nos na condição de obreiros chamados por Jesus a servir e servir.*”

Cada um de nós, em meio a tantos recursos e bênçãos que recebemos da Providência Divina, tem a todo instante a oportunidade de contribuir com a nossa parcela de serviço, bastando para tanto, a boa vontade, o esforço, a dedicação. Mas, quantas oportunidades deixamos passar despercebidas... Quantos irmãos nossos, neste momento, precisam apenas de uma palavra amiga, consoladora e reconfortante, de um abraço afetuoso e fraternal, de um sorriso com alegria e otimismo?

“*Compreendermo-nos em lide como sendo uma só família na intimidade do lar, esquecendo-nos pelo rendimento da obra*”, nos diz Emmanuel. É importante que procuremos na caminhada do dia-a-dia,

mesmo que em meio às adversidades e aos obstáculos, nos comportarmos como uma verdadeira família, buscando sempre a boa convivência, o bom relacionamento, a paz, o equilíbrio e a harmonia, pensando no bem da coletividade que nos cerca, assim como realmente deve ser a convivência dentro do nosso ambiente familiar.

Segundo Emmanuel, devemos “*acreditar – mas acreditar mesmo – que nada conseguiremos de bom, perante o Senhor, sem humildade e paciência, tolerância e compreensão, uns diante dos outros*”. Não podemos deixar de refletir na grandeza e no alcance do trabalho em equipe, executado com amor, nas bases dos ensinamentos de Jesus, em favor de um bem comum. Todos nós somos beneficiados e esse é o objetivo maior. Não apenas a minha melhoria, mas a de toda coletividade.

“*Caminhar para frente, desculpando-nos com entendimento mútuo quanto às próprias fraquezas, sem melindres e sem queixas que apenas redundam em complicações e perda de tempo*”, nos orienta Emmanuel. Quanto tempo perdemos com desentendimentos, queixas e lamentações, agindo de maneira semelhante à daquele servo

citado por Jesus que recebe um talento e o enterra? Deixamos escapar grandes oportunidades de empregarmos os recursos e as bênçãos que recebemos em favor de nós mesmos e de nossos semelhantes.

Allan Kardec, no Evangelho Segundo o Espiritismo, capítulo XVII, item 3, nos ensina que “*o verdadeiro homem de bem é aquele que pratica a lei de justiça, de amor e caridade, na sua maior pureza. Se interroga a sua consciência sobre os próprios atos, pergunta se não violou essa lei, se não cometeu o mal, se fez todo o bem que podia, se não deixou escapar voluntariamente uma ocasião de ser útil, se ninguém tem o que se queixar dele, enfim, se fez aos outros tudo aquilo que queria que os outros fizessem por ele*”. Como bem destaca Emmanuel, “cada um de nós, na equipe de ação espírita, é peça importante nos mecanismos do bem”.

Que cada vez mais unidos no ideal espírita, possamos contribuir no trabalho do bem, com ações positivas e edificantes, pautadas sempre nos ensinamentos e nos exemplos do divino Mestre Jesus, o guia e modelo da humanidade.

Robert Galas

Ciclos de Palestras 2016

Evangelho

 Módulo II



As três revelações.....02/04 10/04
A lei de amor.....01/04, 09/04 24/04
A fé e a caridade.....04/04
08/04,16/04
O trabalho..... 11/04, 15/04, 23/04
A família..... 30/04
A oração..... 25/04

Ciclos de Palestras 2016

Temático do Evangelho

 Módulo V



Jesus e as parábolas..... 24/04

Ciclos de Palestras 2016

Estudo do Sermão do Monte

 Módulo VII

Bem-aventurados os pacificadores... 06/04
O sal da terra05/04, 13/04
A luz do mundo..... 12/04 20/04
Não vim revogar a lei..... 19/04, 27/04
As ofensas..... 26/04



Quer saber mais?
Consulte nossos quadros de aviso
na Fraternidade e
Fundação ou acesse
www.feig.org.br.



Orientação para Culto do Evangelho no Lar

Venha esclarecer dúvidas e aprofundar os seus conhecimentos sobre o Culto do Evangelho no Lar, um recurso espiritual a ser utilizado em sua casa.

REUNIÕES NA FRATERNIDADE

Rua Henrique Gorceix, 30. - Padre Eustáquio

- ♦ Todos os sábados, das 16h 30 às 18h 30.
- ♦ No Primeiro sábado do mês da Escola de Evangelização de Mães das 9h às 9h30.

REUNIÃO NA FUNDAÇÃO

Av. Das Américas, 777 - Bairro Kennedy
♦ Na última quarta-feira de cada mês, das 19h às 20h30. 1º andar, na sala 103.

Penso, logo existo

“Estamos penetrando a esfera de vibrações mais fortes da mente humana. Achemo-nos a grande distância da crosta; entretanto, já podemos identificar, desde logo, a influência mental da humanidade encarnada. Grandes lutas desenrolam-se nestes planos e milhares de irmãos abnegados aqui se votam à missão de ensinar e consolar os que sofrem. Em parte alguma escasseia o amparo divino.”^[1]

Aniceto, André Luiz e Vicente continuavam a jornada rumo à crosta terrestre e chegavam perto do posto de socorro vinculado à colônia espiritual *Campo da Paz*, onde descansariam e encontrariam os recursos indispensáveis para seguirem viagem. Contudo, quanto mais se aproximavam da esfera física, mais percebiam a profunda modificação no ambiente, onde se fazia sentir uma atmosfera muito pesada. Esclarecendo seus pupilos, Aniceto explicou que penetravam uma faixa onde se tornava possível identificar claramente a influência mental dos encarnados, visto que suas vibrações se faziam mais fortes, com repercussão imediata por todo aquele local.

Diante disso, podemos ter uma noção da força do pensamento, esse poder que possuímos de formular conceitos e ideias. Essa condição é um dos fatores que nos distingue e nos define como seres inteligentes da criação. René Descartes já dizia: *“Penso, logo existo.”* Como mônadas nascemos das mãos do Criador por processos que ainda desconhecemos e, ao longo de nossa evolução nos diversos reinos da natureza, vamos nos preparando para a eclosão da capacidade de pensar, pois o pensamento é inerente ao Espírito.

Atualmente já não se discute o fato de sermos seres energéticos. A medicina vem demonstrando que o pensamento é uma energia. Uma vez que o ato de pensar gasta oxigênio e glicose, ele realiza trabalho. Entendendo-se por trabalho, o produto da força pelo deslocamento da matéria, podemos concluir que o pensamento é uma força que consome oxigênio e glicose, e, como tal, desloca matéria, realiza trabalho, então, é energia. Tudo é energia! O que muda são os estados de condensação. Matéria é energia con-

densada e assim podemos afirmar que o próprio pensamento é energia ou matéria.

No estudo do Espiritismo aprendemos que pensar é criar e que a criação de tudo no Universo é exteriorização do pensamento divino. Por nossa vez, somos deuses e cocriadores, porque podemos e devemos contribuir de forma positiva na obra de Deus. A mente, atributo do Espírito imortal, é o veículo de manifestação do pensamento e funciona como um dínamo poderoso, gerando forças pelo processo de pensar. O benfeitor espiritual Emmanuel afirma que *“a mente é o espelho da vida em toda parte”^[2]*, de tal modo que vivemos submersos em um imenso campo de repercussão e troca, tanto emitindo idéias quanto recebendo sugestões constantemente. É imprescindível o estado íntimo de vigilância, pois há raios de força viajando por todo o espaço, levando pensamentos e conduzindo idéias que às vezes não convém. Existem pensamentos com poder de curar, outros de adoecer, alguns de elevar e ainda tem aqueles outros que influenciam para os ambientes menos dignos. Como se vê, a responsabilidade é grande, tendo em vista que os pensamentos são verdadeiras sementes que passamos a semear no campo das mentes alheias, tornando-nos, de até certo ponto, responsáveis pelo que acontecer em função da sementeira.

Na caminhada evolutiva rumo ao infinito, a partir da aquisição da consciência e do raciocínio contínuo, a criatura transfere aos que a observam ou que convivem com ela, o resultado de suas experiências. Compete àquele que já somatiza conhecimentos dos reais valores das leis divinas deixar fluir com pureza aquilo que irá direcionar positivamente os irmãos que se encontram na retaguarda. É importante frisar que, perante as leis superiores da criação, cada indivíduo é responsável por tudo que transfere aos seus semelhantes, seja por atos, palavras e até por pensamentos.

Quem cultiva bons sentimentos, pensamentos e atitudes, gera para si uma saudável atmosfera espiritual (egregora, aura), capaz de beneficiar outras pessoas, bem como atrair a presença dos bons Espíritos, conquistando-lhes a simpa-

tia. Todavia, o contrário também é verdadeiro: pensamentos, sentimentos e comportamentos desequilibrados, atrairão a presença de Espíritos na mesma sintonia. Diz um velho adágio popular: *“Diga-me com quem tu andas e eu direi quem tu és.”* Com o conhecimento adquirido, podemos alterá-lo para: *“Diga-me a natureza dos teus pensamentos e eu direi sobre a natureza das tuas companhias espirituais.”*

Em outra obra de sua monumental lavra^[3], André Luiz fala da existência dos bióforos ou unidades de força psicossomática que atuam no citoplasma, projetando sobre as células e, conseqüentemente, sobre o corpo físico os estados da mente, que estará enobrecendo ou agravando a própria situação, de acordo com a sua escolha do bem ou do mal. Talvez o poeta romano Juvenal já soubesse dessa importante verdade ao dizer: *“Mente sã, corpo são”*.

Outro ponto a destacar é que todos estamos sob o amparo da Misericórdia Divina. No trecho em estudo, fica demonstrado de forma inequívoca que, mesmo em um ambiente muito ruim em virtude do desequilíbrio e das baixas vibrações mentais dos encarnados, podemos contar com a presença benfazeja dos amigos espirituais, sempre solícitos em orientar, esclarecer e consolar os que sofrem.

Finalizando, nos lembramos de uma exortação de Paulo, o apóstolo do gentios, que fecha o nosso raciocínio sobre a importância dos pensamentos: *“Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.”^[4]*

[1] Os Mensageiros – Pelo Espírito André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier – capítulo 15 (A viagem).

[2] Pensamento e Vida – Pelo Espírito Emmanuel, psicografado por Francisco Cândido Xavier – capítulo 1 (O espelho da vida).

[3] Evolução em Dois Mundos – Pelo Espírito André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira – capítulo 7 (Evolução e hereditariedade).

[4] Epístola aos Filipenses 4:8.

Valdir Pedrosa

Expediente

Publicação mensal da **Fraternidade Espírita Irmão Glacus** - Utilidade Pública: Federal Dec. 90.935/85 – Estadual Lei 8.831/85 – Municipal Lei 3.289/81 | Entidade Portadora do CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social | CNPJ: 19.843.754/0001-31 | Editado pelo Departamento de Divulgação.

Presidente:

Sebastião Costa Filho

Diretoria de Divulgação:

Geraldo Lincoln Raydan

Dirigente de Divulgação/Jornal:

Christiane Vilela Gonçalves

Vice Dirigente de Divulgação/Jornal:

Raquel Cristina S. Freitas

Jornalista Responsável:

Edna Mara Rocha F. Ragil – Reg. MG 03787 JP-17

Colaboradores:

Aldo Saldanha, Valdir Pedrosa, Kátia Tamiette,

Robert Gallas, Míriam D'Ávila Nunes, Adriana Souza e Vinícius Trindade.

Expedição:

FEIG

Revisão:

Equipe do jornal Evangelho e Ação

Fotografia:

Banco de Imagens FEIG, Edson Flávio e Fabiana Cristina

Ilustrações:

Cláudia Daniel

Projeto Gráfico:

Fabiana Cristina e Cláudia Daniel

Diagramação:

Vera Zenóbio

Impressão:

Gráfica Fumarç

Site: www.feig.org.br

Depto. Associados: (31) 3411-8636

Endereço para correspondência:

Jornal Evangelho e Ação/

Fraternidade Espírita Irmão Glacus

Rua Henrique Gorceix, nº 30, Bairro Padre Eustáquio CEP:30720-416- Belo Horizonte/Minas Gerais

As frases de rodapé foram extraídas do Livro *Agenda Cristã* – pelo Espírito André Luiz – Psicografia de Francisco Cândido Xavier – Lição 33 – Sem tais armas.

Cantinho da Criança

Olá amiguinho(a),

Você sabe o que é médium? Toda pessoa que percebe a presença e a influência dos Espíritos é, por esse fato, médium. Todos têm essa capacidade, mas em algumas pessoas a mediunidade chama muito a atenção. Na maioria das pessoas, a mediunidade é muito discreta, mas é suficiente para nos lembrar que a morte não existe e que o espírito é imortal.

Você sabia que existem vários tipos de mediunidade?

Conheça algumas a seguir.

A) Mediunidade de psicofonia

Neste tipo o médium serve como um instrumento pelo qual o espírito se comunica pela fala.

B) Mediunidade de psicografia

Neste tipo o médium serve como um instrumento pelo qual o espírito se comunica pela escrita.

(C) Mediunidade audiente

Neste caso os médiuns ouvem a voz dos espíritos.

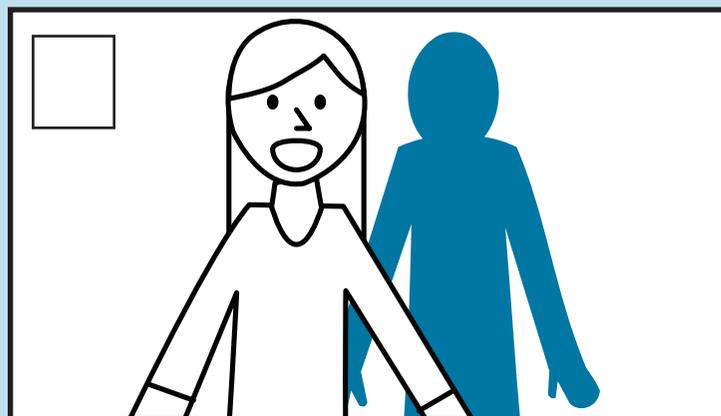
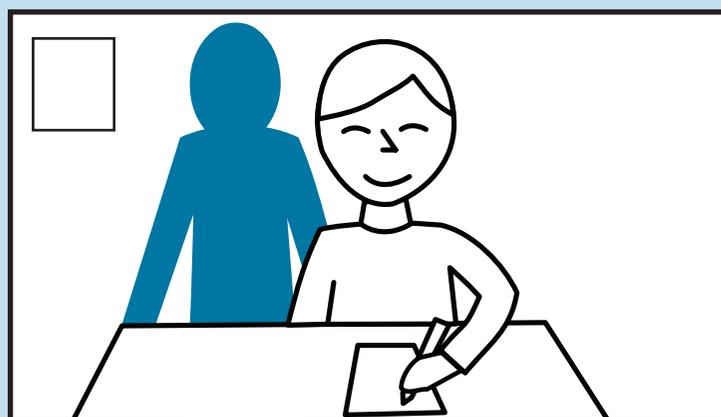
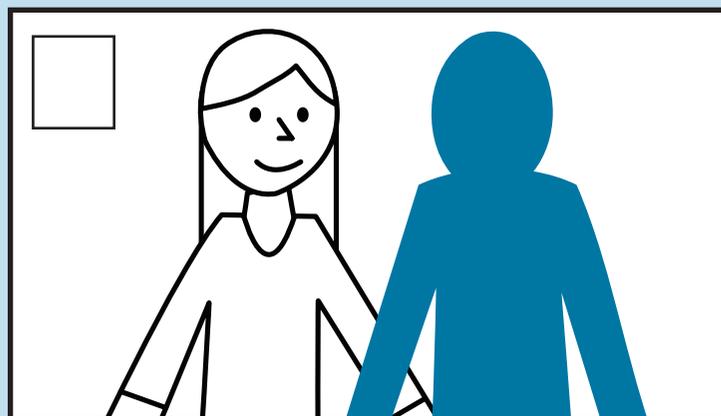
(D) Mediunidade de vidência

Os médiuns são dotados da faculdade de ver os espíritos.

(E) Mediunidade de efeitos físicos

Médiuns de Efeitos Físicos são aptos a produzir fenômenos materiais, como os movimentos de corpos inertes ou ruídos.

Observe as imagens ao lado e utilizando as letras acima, identifique o tipo de mediunidade de acordo com as definições apresentadas.



Texto: Vinicius Trindade Arte: Claudia Daniel

Respostas: De cima para baixo D, B, A



FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

Rua Henrique Gorceix, 30 - Bairro Padre Eustáquio - CEP 30720-416
Belo Horizonte - MG - Fone: (31) 3411-9299 - www.feig.org.br

<input type="checkbox"/>	MUDOU-SE
<input type="checkbox"/>	ENDEREÇO INSUFICIENTE
<input type="checkbox"/>	NÃO EXISTE O Nº INDICADO
<input type="checkbox"/>	FALECIDO
<input type="checkbox"/>	DESCONHECIDO
<input type="checkbox"/>	RECUSADO
<input type="checkbox"/>	AUSENTE
<input type="checkbox"/>	NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/>	OUTROS: _____

<input type="checkbox"/>	INFORMAÇÃO PRESTADA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO
<input type="checkbox"/>	REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM ____/____/____.
DATA:	RUBRICA: