



Evangelho e Ação

Órgão de Divulgação da Fraternidade Espírita Irã Glacus - Fundado em abril de 1988
Rua Henrique Gorceix, 30 - Padre Eustáquio. CEP: 30720-360 - Belo Horizonte - MG

ANO XXV

FEVEREIRO/2013

Nº 252



“Jesus quando aqui esteve trazendo aquele ensinamento maravilhoso passou por muitas dificuldades, por muitas lutas, mas venceu. E o objetivo da nossa Casa não é conseguir nada, como dizem, de mão beijada, mas com muito sacrifício, com muita dedicação, com muita luta e acima de tudo com muitas conquistas”.

Página 4

Participe de nossa Campanha de material escolar 2013

Página 5

Continuemos o estudo edificante das obras de André Luiz

Página 6

“Entre os transtornos de comportamento que tomam conta da sociedade hodierna, com enormes prejuízos para a saúde do indivíduo e da comunidade geral, a síndrome do pânico apresenta-se, cada vez, mais generalizada.”

Página 7

Campanha do

QUILO

Estamos precisando de doações de:

- Calça/Bermuda masculina nº 38 a 42
- Aparelho de barbear descartáveis
- Escova de dentes
- Pasta dental

Que Jesus abençoe a todos!

Organizemos o nosso agrupamento doméstico do Evangelho. O Lar é o coração do organismo social.

Em casa, começa nossa missão no mundo.

Entre as paredes do templo familiar, preparamo-nos para a vida com todos.

Seremos, lá fora, no grande campo da experiência pública, o prosseguimento daquilo que já somos na intimidade de nós mesmos.

Fujamos à frustração espiritual e busquemos no relicário doméstico o sublime cultivo dos nossos ideais com Jesus. O Evangelho foi iniciado na Manjedoura e demorou-se na casa humilde e operosa de Nazaré, antes de espriar-se pelo mundo.

Sustentemos em casa a chama de nossa esperança, estudando a Revelação Divina, praticando a fraternidade e crescendo em amor e sabedoria, porque, segundo a promessa do Evangelho Redentor, “onde estiverem dois ou três corações em Seu Nome”, aí estará Jesus, amparando-nos para a ascensão à Luz Celestial, hoje, amanhã e sempre.

Scheilla

(Mensagem extraída do livro *Luz no lar*, psicografia de Chico Xavier)



“O compromisso da FEIG é com o ser humano.”

Glacus



O Nosso dia-a-dia

Fraternidade Espírita Irmão Glacus

- Jornal Evangelho e Ação, publicação mensal. Mentor: Leopoldo Machado.
- S.O.S. Preces: terapia pelo telefone - (31) 3411-3131, das 8 às 21h30. Mentor: Bezerra de Menezes.
- Ambulatório Odontológico: atendimento de segunda a sábado. Mentor: Vasco da Silva Araújo.
- Ambulatório Médico: com atendimento aos sábados. Mentor: Dias da Cruz.
- Pré-sopa às sextas-feiras, sopa e salada de frutas aos mais carentes: todos os sábados. Mentor: José Grosso.
- Distribuição de roupas, alimentos, calçados, etc., aos sábados.
- Corte de cabelo e unhas, aos sábados.
- Curso para gestante aos sábados. Mentora: Maria Dolores.
- Reuniões Públicas, de segunda a sexta-feira, às 20h, com receituário espiritual e passes. Aos domingos, às 19h30 com passes e sem receituário.
- Reuniões públicas da Mocidade, sábado às 17h. Mentora: Joanna de Ângelis.
- Evangelização para crianças em diversos níveis, durante reuniões públicas. Mentora: Meimei.
- Reuniões de Educação Mediúnic: Três reuniões às segundas-feiras - Mentores: Antônio Alves, Dias da Cruz e Cícero Pereira. Quatro reuniões às terças-feiras - Mentores: Maria Wendling e Jarbas Franco de Paula. Três reuniões às quartas-feiras - Mentores: Kalimerium e Maria Rothéia. Três reuniões às sextas-feiras - Mentor: Virgílio de Almeida. Duas reuniões aos sábados - Mentores: Jacques Aboab e José Rocco.
- Reuniões de Tratamento Espiritual: uma reunião às quartas-feiras - Mentor: Eurípedes Barsanulfo. Uma reunião aos sábados - Mentora: Maria Rothéia. Uma reunião às sextas-feiras - Mentor: Jair Soares.
- Campanha do Quilo - Mentor: Irmão Palminha.
- Livraria - Mentor: Rubens Costa Romanelli.

- Biblioteca - Mentor: Leonardo Baumgratz.
- Reunião de Culto no lar: sábado às 16h30. Mentor: Rafael Américo Ranieri
- Visita aos lares e hospitais - Mentor: Clarêncio - Atendimento ao público de segunda a sexta-feira, das 19h30 às 21h30, e aos domingos, das 19h30 às 21h.
- Coral da Fraternidade Espírita Irmão Glacus - Apresentação nas reuniões públicas de quinta-feira, 3º domingo e outras.

Convite para o Convívio Espiritual

Reiteramos a todos o nosso convite para participar conosco das Reuniões de Terceiro Domingo. A próxima reunião será realizada em **17/02/2013**. Pedimos aos leitores que verifiquem o local no site da FEIG (www.feig.org.br) ou na Fraternidade (3411-9299). Na oportunidade poderemos ouvir os espíritos da direção da nossa casa, por meio dos médiuns, e receber as vibrações amenas dessa tarde gratificante. Contamos com a presença de todos.

Fundação Espírita Irmão Glacus

- Reunião pública às quartas-feiras, 19h30 às 20h30
- Colégio Espírita Professor Rubens Romanelli - Ensino fundamental e médio
- Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso
- Bazar da Pechincha
- Todo atendimento social realizado pela Fraternidade Espírita Irmão Glacus é sem fins lucrativos. Maiores informações por meio do telefone 31 (3411-9299).

Bazar da Pechincha

Com o objetivo de angariar recursos para as obras assistenciais da FEIG, o Departamento de Doações e Arrecadações realiza às quintas-feiras, das 8h às 12 horas, na Fundação Espírita Irmão Glacus, o seu Bazar da Pechincha. É uma oportunidade para as pessoas adquirirem tudo que necessitam a preços simbólicos e toda renda é revertida em favor da Casa de Glacus. Estamos necessitando de doações. Tudo pode ser aproveitado. Maiores informações através do telefone (31) 3394 6440. Desde já agradecemos.

Editorial

Verdadeira pureza

Quando Jesus adentra a casa de um fariseu e este se pergunta por que Jesus não havia lavado as mãos para tomar as refeições (Lc. 11, 37-40), o Mestre responde que eles tinham grande cuidado “em limpar o exterior do copo e do prato”, mas que o interior de seus corações se encontrava “repleto de roubos e iniquidades”. A afirmação do Cristo não poderia ser mais atual.

Hoje em dia, encontramos frequentemente preocupados com as aparências, tanto no que diz respeito ao apuro físico quanto no sentido de demonstrarmos aos outros uma condição material e/ou moral que, nem sempre, de fato resguardamos. Gostamos de parecer felizes, realizados profissional e pessoalmente, tranquilos em termos financeiros etc. O que os outros vão pensar e dizer a nosso respeito não raro ocupa a lista de nossas prioridades. Agimos, em pleno século 21, como os fariseus do tempo de Jesus, ocupando-nos excessivamente “em limpar o exterior”.

No entanto, a mensagem do Cristo permanece a mesma: devemos cuidar da nossa essência espiritual, amalhando valores morais, pois são estes que caracterizam de fato os chamados puros de coração. A verdadeira pureza consiste em mantermos nossos olhos, ouvidos, boca e, principalmente, nossos pensamentos – pois são eles a origem de nossas ações – longe de todo mal, buscando a renovação íntima a que nos conclamam o Evangelho e a doutrina espírita.

Lembremo-nos, sempre que possível, das palavras simples de Jesus: “Não é o que entra pela boca o que faz imundo o homem, mas o que sai da boca, isso é o que faz imundo o homem.” (Mt 15, 1-20) Muita paz!

Maria do Rosário A. Pereira

Expediente

Publicação mensal da **Fraternidade Espírita Irmão Glacus** | Utilidade Pública: Federal Dec. 90.935/85 – Estadual Lei 8.831/85 – Municipal Lei 3.289/81 | Entidade Portadora do CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social | CNPJ: 19.843.754/0001-31 | Editado pelo Departamento de Divulgação

Presidente:

Sebastião Costa Filho

Diretoria de Divulgação:

Geraldo Lincoln Raydan

Dirigente de Divulgação:

Maria do Rosário Alves Pereira

Jornalista Responsável:

Edna Mara Rocha F. Ragil – Reg. MG 03787JP-17

Colaboradores:

Cristina Maria Camargos D. e Silva, Miriam D'Ávila Nunes, Ênio Wendling, Keila Brenda, Janaina Magalhães, Márcia Romano e Sônia Araújo Nogueira.

Expedição:

FEIG

Revisão:

Equipe do jornal Evangelho e Ação

Fotografia:

Edson Flávio e Fabiana Cristina

Ilustrações:

Cláudia Daniel e Ricardo Jansen

Projeto Gráfico:

Fabiana Cristina e Cláudia Daniel

Diagramação:

Vera Zenóbio

Impressão:

Gráfica Fumarca

Site:

www.feig.org.br

Depto. Associados:

(31) 3411-8636

SOS Prece :

(31) 3411-3131

Endereço para correspondência:

Jornal Evangelho e Ação/Fraternidade Espírita

Irmão Glacus - Rua Henrique Gorceix, nº 30, Bairro

Padre Eustáquio – CEP:30720-360- Belo Horizonte/MG

As frases de rodapé foram retiradas do livro *Paz*

todo dia, de Lourival Lopes.

“Ombro a ombro, lado a lado”: este é o convite

A expressão “ombro a ombro, lado a lado” é, historicamente, muito citada pelos espíritos mentores que afirmam sempre estarem nesta posição junto a nós, às tarefas e aos desafios experimentados pelas casas espíritas e também pela Casa de Glacus.

Não é possível precisar a origem dessa expressão, mas ela é citada na canção “Alegria Cristã” que, para muitos, traz fortes lembranças dos primeiros tempos da Fraternidade Espírita Irmão Glacus. É fácil fechar os olhos e visualizar aquelas primeiras reuniões na Casa de Glacus, ainda nas sedes emprestadas, quando era frequentemente cantada e a sua energia contagiava a todos.

No ano passado, compartilhamos na edição do mês de agosto uma reflexão sobre o hino “Glacus” e afirmamos ser “quase uma prece”. Nesta edição faremos o mesmo, afirmando tratar-se de “o convite”.

A canção é “Alegria Cristã”, mais uma do vasto repertório da música espírita que toca fundo ao nosso coração. Foi composta por Leopoldo Machado, quando ainda encarnado (1891-1957), trabalhador incansável da Seara Espírita, hoje mentor espiritual do jornal *Evangelho e Ação*.¹

Em sua letra, a canção nos convida para a tarefa na seara espírita com verdadeira alegria cristã, sugerindo posturas individuais e coletivas e utiliza a expressão “ombro a ombro, lado a lado” como uma posição a ser adotada também em relação

aos tarefeiros no dia a dia do trabalho na casa espírita.

Alegria Cristã

*Somos companheiros, amigos, irmãos
Que vivem alegres, pensando no bem.
A nossa alegria é de bons cristãos:
Não fere a Jesus, nem ofende a ninguém.*

*A nossa alegria, é bem do Evangelho,
Vibra e contagia, da criança ao velho.
Mesmo entre perigos, daremos as mãos
Como bons amigos, como bons cristãos.
Sempre ombro a ombro, sempre lado a lado
Vamos trabalhar com muita alegria
Pelo Espiritismo mais cristianizado,
Pela implantação da Paz e Harmonia.*

Procurávamos por esta música há algum tempo e a encontramos, recentemente, em um *blog*² que, além de disponibilizar uma bela interpretação, propõe uma reflexão inspiradora sobre cada uma das suas frases relacionando-as ao Evangelho.

Relendo e escutando a música, ficamos a pensar no quanto este convite ainda é um desafio para todos nós no dia a dia da tarefa. Reiteradas vezes os espíritos mentores vêm nos alertando para os tempos de transição pelo qual a Terra passa e temos identificado os seus reflexos nos vários grupos dos quais fazemos parte.

Ao ouvirmos a afirmativa “ombro a ombro, lado a lado” é fácil imaginar os amigos espirituais nesta posição junto a nós. Conseguimos isso, pois nas suas mensagens,

em suas orientações e nas várias vezes que agradecem o concurso dos encarnados na tarefa, se colocam sempre nesta posição de igualdade conosco – “ombro a ombro”. Sempre nos convidam a avançar no desafio de vencermos a nós mesmos e nos incentivam a perseverar, a não recuar e a avançarmos sempre, e juntos – “lado a lado”.

Na resposta à pergunta 1019 de *O Livro dos Espíritos* sobre a realização do reino do bem na Terra, o espírito São Luis responde: “O bem reinará na Terra quando entre os Espíritos que a vêm habitar os bons superarem os maus. Então eles farão reinar o amor e a justiça, que são a fonte do bem e da felicidade. É pelo progresso moral e pela prática das leis de Deus que o homem atrairá para a Terra os bons espíritos e afastará os maus.(...)”³

Que possamos lembrar ou mesmo conhecer a canção “Alegria Cristã” e refletir profundamente sobre cada uma das suas frases que, sem dúvida alguma, são convites e orientações sobre como devemos nos colocar na tarefa e também na vida, já que queremos todos a realização do reino do bem na Terra e em onde estivermos.

Evangelho e Ação com alegria cristã, sempre!

Miriam d’Avila Nunes

¹ [www.feig.org.br/nossos mentores](http://www.feig.org.br/nossos_mentores)

² <http://unificacaoespirita.blogspot.com.br/2010/11/027-sempre-ombro-ombro-sempre-lado-lado.html> - Marcelo Mota

³ *O Livro dos Espíritos* – capítulo II – Penas e Gozos Futuros

Ciclos de Palestras 2013

Princípios Fundamentais da Doutrina Espírita

Módulo I

Deus e Jesus.....	1-2; 2-2; 3-2; 4-2
Espírito e perispírito.....	8-2; 16-2; 18-2; 24-2
Imortalidade e plano espiritual.....	15-2; 23-2; 25-2
Lei de causa e efeito e reencarnação.....	22-2

Ciclos de Palestras 2013

Temático de Evangelho

Módulo V

O Antigo Testamento.....	24-2
--------------------------	------

Ciclos de Palestras 2013

Estudo do Sermão do Monte

Módulo VII

O sermão do monte.....	6-2
As bem-aventuranças.....	20-2
Bem-aventurados os pobres de espírito.....	27-2

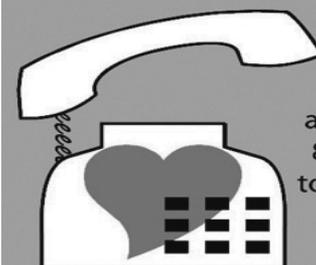
SOS Preces

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes
(Mentor Espiritual)

Aqui você tem sempre um
amigo para ouvi-lo
diariamente, dando uma
mensagem de amor, otimismo
e confiança.

Amigos ajudando a suportar e
superar as suas dificuldades

(031) 3411-3131**



Horário de
atendimento
8h às 21h30,
todos os dias.

Mensagem do 3º domingo - Convívio Espiritual

“Boa tarde, meus queridos irmãos! Alegra-me o espírito a oportunidade que tenho nesta tarde, de compartilhar com cada um de vocês, visitantes hoje na Casa de Glacus, que é a casa de vocês. E a todos os cooperadores desta Casa, diretoria, conselho, aqui estamos como sempre o fazemos com muita alegria. E toda reunião no terceiro domingo de cada mês é pra nós, queridos irmãos, uma oportunidade feliz de renovar nossos corações, de interagir com esses irmãos que nos auxiliam a todo instante, caminhando juntos, unidos, coesos e de mãos dadas, levando adiante com muita firmeza, com muita determinação, os objetivos desta Casa que Jesus confiou a cada um de nós, para a nossa felicidade, para o nosso crescimento, para as nossas conquistas espirituais que todos nós precisamos.

E aqui estamos nesta tarde, queridos e amados do meu coração, na última reunião de convívio espiritual deste ano. Ficamos felizes ouvindo os objetivos através da palavra do nosso querido e amado presidente que hoje dirige o plano material dessa casa, o nosso Sebastião. E eu quero dizer a ele e a toda diretoria dessa Casa que não faltarão esforços, que não faltará ajuda da espiritualidade, que trabalha nessa Casa, para que esses objetivos sejam concretizados, queridos irmãos.

Agradeço a você neste momento que está à frente da direção material da nossa Fraternidade o carinho, o amor, a dedicação e pode estar certo que da nossa parte será recíproco. Sabemos das lutas, das dificuldades, dos muitos problemas que enfrentamos nessa Casa e em todas as outras, porque faz parte do crescimento e da evolução espiritual, meus irmãos. Conseguimos tudo com dificuldade e com luta.

Jesus quando aqui esteve trazendo aquele ensinamento maravilhoso passou por muitas dificuldades, por muitas lutas, mas venceu. E o objetivo da nossa Casa não é conseguir nada, como dizem, de mão beijada, mas com muito sacrifício, com muita dedicação, com muita luta e acima de tudo com muitas conquistas. E nós aqui estamos nesta tarde maravilhosa, onde congrega quase toda espiritualidade que compõe essa Casa nesta última reunião. E aqui estamos para compar-

tilhar com cada um de vocês, queridos e dedicados irmãos, os resultados que obtivemos ao longo dos anos e neste ano que se encerra.

Mas tudo isso não haveria de acontecer se cada um de vocês que participam das diversas, das centenas [de] tarefas que congregam a nossa Casa, [não] tivesse (...), queridos e dedicados irmãos, a dedicação, o amor pela causa dessa Casa que foi constituída pela Bondade e Misericórdia de Jesus, para nos auxiliar na nossa caminhada.

Abracem com muita determinação, com muita firmeza os propósitos, cooperando com amor, em cada local, em cada tarefa que vocês estiverem. Esse é o resultado do sucesso da nossa casa, é o amor que move milhares de irmãos dedicados que reencarnaram com o objetivo maior de servir do que ser servido. E certamente na contabilidade Divina, queridos e dedicados irmãos, estará gravado cada um de vocês que participaram dessa obra, seja de qualquer forma.

Nós aqui estamos, neste momento, para agradecer do fundo dos nossos corações, de toda equipe espiritual que dirigimos a todos que doaram neste ano todo coração, todo amor, mesmo nas dificuldades, não deixando de fazer os compromissos que assumiram. E, assim sendo, deixo aqui o meu agradecimento a todos vocês, queridos irmãos, com os votos de que não desfaleçam na caminhada, não se esmoreçam diante das dificuldades, prossigam sem desfalecimento, porque a vitória, as conquistas maiores aparecem e nos apresentam quando nós enfrentamos as dificuldades.

Hoje aqui estamos, simplesmente, para levar o nosso agradecimento, porque não estaríamos hoje celebrando estas conquistas se não tivéssemos vocês como instrumentos materiais a nos servir em todos os setores desta Casa. E

nós aqui estamos querendo dizer da nossa alegria de estarmos juntos nesta tarde.

Recebam o abraço carinhoso, fraterno e amoroso deste irmão, que com certeza sempre estará ao lado de todos, caminhando juntos nesse propósito de servir com muito amor, através do Evangelho de Jesus, mas mais ainda na sua prática de amor, da caridade e da fraternidade, que nos aproxima e nos eleva a Jesus sempre.

Recebam nessa tarde harmoniosa, feliz, o agradecimento não meu, mas de toda equipe espiritual da nossa Fraternidade. O meu abraço sincero a todos vocês que aqui se encontram, mas também a todos aqueles irmãos que hoje não puderam estar conosco, mas que de coração estão sempre envolvidos nas coisas da nossa querida Fraternidade, a Fraternidade de todos vocês, que vocês tão carinhosamente chamam de Irmão Glacus. Irmão Glacus é a Casa de todos vocês que a construíram e estão conduzindo com tanto zelo e tanto amor. Muita paz e muita alegria a todos, meus queridos irmãos, hoje, agora e sempre!

Que assim seja!!!”

(Mensagem psicofonada pelo médium Carlos Catão na reunião de 16-12-12, pelo espírito Glacus)

E-mail

Caro leitor do Jornal Evangelho e Ação, gostaríamos de receber suas sugestões e comentários sobre nos trabalho. Ficaremos muito felizes se você nos escrever!

Nosso endereço eletrônico é:

evangelhoacao@feig.org.

Que Jesus nos abençoe!



Congresso Espírita Mundial

Com a realização dos Congressos Espíritas Mundiais, o Conselho Espírita Internacional procura consolidar um espaço no âmbito internacional para a divulgação dos ensinamentos espíritas em todos os países. A presença de reconhecidos oradores de diferentes nacionalidades, programas e temas sempre atuais e a presença crescente de milhares de congressistas, dentre outros destaques, fazem de cada Congresso Espírita Mundial um evento único.

O primeiro congresso, realizado pelo CEI, ocorreu em Brasília, no ano de 1995,

e depois foram realizados outros congressos em Portugal, na Guatemala, em Paris, na Colômbia e na Espanha.

O 7º Congresso Espírita Mundial será realizado em Havana – Cuba, de 22 a 24 de março de 2013 e terá como tema central: “A Educação Espiritual e a Caridade na Construção de um Mundo de Paz” – 150 anos de O Evangelho segundo o Espiritismo. Mais informações no site oficial do Congresso: www.7cem.org ou no site do CEI www.intercei.com.

Fonte: < <http://congressoespirita.com.br/>>

CAMPANHA PARA ARRECADAÇÃO DE MATERIAL ESCOLAR

Doe material escolar para a Casa de Glacus. Os materiais arrecadados serão doados para as crianças das famílias atendidas pelo Departamento de Assistência Social, para as crianças do Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso - CEI/FEIG e para o Colégio Espírita Professor Rubens Costa Romanelli. Os materiais doados devem ser entregues na Secretaria da FEIG com a identificação de que são para a “Campanha Material Escolar”.

Para informações, ligue (31) 3411-9299.

Curso de gestantes



Em 2013 tem início novo curso de gestantes da FEIG, cujo objetivo é auxiliar as mães (e também os pais) no desempenho da sublime tarefa da maternidade. São realizadas palestras com temas espirituais, como “Os aspectos espirituais da maternidade”, “Reencarnação: a grande Lei”, “Por que não abortar”, “Os verdadeiros laços de família”, “Crianças no plano espiritual”, entre outras. Também são realizadas palestras sobre os principais cuidados com a saúde, abordando temas como “Evolução da gestação”, “Tipos de partos”, “Nutrição

na gravidez”, “Primeiros cuidados com o recém-nascido” etc.

O curso tem a duração de 8 sábados seguidos e realiza-se no 3º andar da FEIG, sala 314, de 8:15h às 10:15h da manhã. As inscrições são feitas no primeiro dia do curso. É necessário apresentar o Cartão pré-natal e documento de identidade.

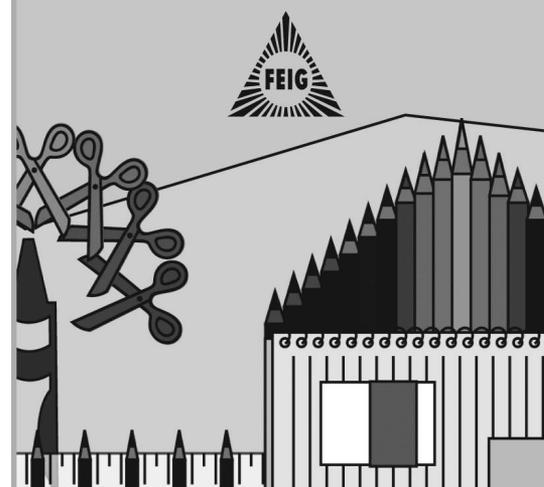
Ao final, as gestantes que são cadastradas do Departamento de Promoção e Assistência Social da FEIG e que participaram do curso recebem um enxoval básico para o bebê.

Programação de 2013

- 1. Primeiro curso:** 02 de fevereiro a 23 de março
- 2. Segundo curso:** 04 de maio a 22 de junho
- 3. Terceiro curso:** 03 de agosto a 21 de setembro
- 4. Quarto curso:** 19 de outubro a 07 de dezembro

Lista de Materiais

Papel ofício
 Massa para modelar
 Cola colorida
 Tinta guache
 Papel crepom
 Giz de cera
 Caderno brochurão
 Papel kraft
 Brinquedo pedagógico (1 a 6 anos)
 Caderno espiral
 Borracha
 Régua
 Tesoura
 Cola
 Apontador
 Lápis preto
 Lápis de cor



Aprendendo com André Luiz

Ninguém evolui sem trabalhar

“Contudo, não abandonemos nossos deveres a meio da tarefa. Voltemos ao campo, retificando as sementeiras. O Ministério da Comunicação vem incentivando esse movimento renovador. Necessitamos de servidores de boa vontade, leais ao espírito da fé. Não serão admitidos os que não desejarem conhecer a glória oculta da cruz do testemunho, nem atendem aqui os que se aproximem com objetivos diferentes... (...) O Senhor renova diariamente nossas benditas oportunidades de trabalho, mas, para atingirmos os resultados precisos, é imprescindível sejamos seguidores da renúncia ao inferior. (...) E ninguém espere subir, espiritualmente, sem esforço, sem suor e sem lágrimas!...”^[1]

Pelo estudo do Evangelho de Jesus e da Doutrina dos Espíritos compreende-se que o homem é livre para semear, porém, é constrangido pela Lei de Causa e Efeito a colher os frutos de sua sementeira. Tudo o que fizemos em nossas vidas passadas se reflete agora na atual e o que fazemos hoje terá seu reflexo no futuro, que poderá ser quando retornarmos ao plano espiritual ou em nossas futuras reencarnações. Se ontem semeamos o mal, espalhando a dor e o sofrimento por onde passamos, a Lei nos obriga hoje à reparação das atitudes infelizes de outrora. Mas se as sementes foram boas, a colheita também será, manifestando-se na atualidade através do recebimento de recursos e benesses que fizemos por merecer. Porém, mesmo sendo importante retificarmos a sementeira, primando pela boa qualidade de nossas sementes, há que se destacar que nem todas as vicissitudes enfrentadas na vida são oriundas de erros do passado. O Es-

pírito, antes de reencarnar, pode solicitar aos seus guias determinadas provas a fim de acelerar o seu progresso.

Podemos dizer que todas as pessoas na Terra passam por momentos bons e ruins. É importante aprender com cada um deles, a fim de nos fortalecer e evitar que velhos equívocos se repitam. Tudo na vida é aprendizado, até mesmo as experiências infelizes. É preciso estarmos atentos e trabalharmos sempre, a fim de não virar as costas às tarefas sob nossa responsabilidade. Independente de passar por provas ou expiações, o discípulo do Cristo deve ser firme no propósito de não abandonar seus deveres.

No labor santificante na seara do Senhor, dispõe o homem de inúmeras oportunidades para resgatar suas faltas de pretérito. Ao invés dos processos dolorosos de reparação que se manifestam como enfermidades diversas ou obstáculos dos mais variados, oferece-nos Jesus o trabalho ativo no bem, seja no esforço de aperfeiçoamento próprio, seja auxiliando os irmãos de caminhada que sofrem mais do que nós. Mesmo com as imperfeições que ainda se encontram arraigadas no imo de nossa alma, identificando o patamar evolutivo em que estagiamos, o Mestre convida todos à vivência do amor, do bem e da caridade. Assim ocorre a substituição da expiação pelo trabalho santificante. O homem se aperfeiçoa e ajuda os outros a se aperfeiçoarem também.

Como se observa, a ação da Lei não se faz tão somente pelo talante da justiça, mas sobretudo pelas vias da bondade e da misericórdia do Pai. Se o filho reconhece o erro e se dispõe à necessária corrigenda, não é preciso a instauração

de processos dolorosos, tendo em vista que a Lei é educativa e não punitiva. Nada de enfermidades incuráveis e obstáculos intransponíveis, mas sim oportunidades para estudar e trabalhar, aprendendo também pela observação e pelo auxílio, sob os auspícios dos nossos mentores espirituais, que nos acompanham e orientam os passos.

As palavras de Telésforo são dirigidas especialmente aos servidores ou candidatos às tarefas do Ministério da Comunicação, na colônia espiritual Nosso Lar. Entretanto, podemos ampliar suas considerações, tendo em vista que todos nós estamos na Terra com o objetivo de trabalhar em prol de nossa evolução espiritual, nos desapegando de tudo que for de ordem inferior, cujos valores contrastam com aqueles exemplificados por Jesus. Não podemos mais alimentar ilusões quanto às facilidades do processo evolutivo. O progresso espiritual não se faz sem suor e lágrimas, e exige do candidato esforço, disciplina, perseverança e muito trabalho. Busquemos a nossa melhoria tendo sempre em mente que o verdadeiro espírito é reconhecido pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas más inclinações.^[2]

[1] *Os Mensageiros* – Pelo Espírito André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier – capítulo 6 (Advertências profundas).

[2] *O Evangelho Segundo o Espiritismo* – Allan Kardec – capítulo 17 (Sede perfeitos) – item 4.

Valdir Pedrosa

O Livro dos Espíritos passo a passo

Questão 50: A espécie humana começou por um único homem?

Resposta: Não; aquele a quem chamais Adão não foi o primeiro, nem o único a povoar a Terra.

Esta questão aparece no item “Povoamento da Terra. Adão”, e demonstra um dos preceitos mais difundidos dentro da doutrina espírita no que diz respeito à interpretação do texto bíblico de modo geral: é necessário extrair o espírito da letra. Adão

é um símbolo de toda uma raça – denominada raça adâmica –, de uma colônia de espíritos vinda de outras esferas. Quando essa raça aqui chegou, a Terra já estava povoada há tempos: “o homem está na Terra desde tempo indeterminado, muito anterior à época que a Gênese [bíblica] assinala.” (Allan Kardec, A gênese, item 42, “Gênese espiritual”). No entanto, essa raça adâmica era mais adiantada do que aquelas que a haviam precedido e, por ser mais intelligen-

te, impeliu as demais ao progresso. Com todas as pesquisas científicas até então realizadas, isto é, com todo o conhecimento de que hoje o homem dispõe, não é possível imaginar – conceber racionalmente – que todo o gênero humano tenha procedido de uma única individualidade. Pode-se dizer, portanto, que Adão é muito mais uma “alegoria que personifica as primeiras idades do mundo” (comentário de Kardec à questão 51 de *O Livro dos Espíritos*).

Síndrome do Pânico

Entre os transtornos de comportamento que tomam conta da sociedade hodierna, com enormes prejuízos para a saúde do indivíduo e da comunidade geral, a síndrome do pânico apresenta-se, cada vez, mais generalizada.

Vários fatores endógenos e exógenos contribuem para esse distúrbio que afeta grande e crescente número de vítimas, especialmente a partir dos vinte anos de idade, embora possa ocorrer em qualquer período da existência humana.

A descarga de adrenalina, avançando pela corrente sanguínea até o cérebro no ser humano, produz-lhe o surto que pode ser de breve ou de longa duração.

Trata-se de um problema sério que merece tratamento especializado, tanto na área da psicologia quanto da psiquiatria, mediante os recursos psicoterapêuticos a serem aplicados, assim como os medicamentos específicos usados para a regularização da serotonina e de outros neurocomunicadores.

No momento em que ocorre o surto, o sofrimento do paciente pode alcançar níveis quase insuportáveis de ansiedade, de desespero e de terror. Nada obstante, o fenômeno, invariavelmente, é de breve duração, com as exceções compreensíveis.

Podem ocorrer poucas vezes, o que não constitui um problema de saúde, mas, normalmente é recorrente, portanto, necessitado de tratamento.

Graças aos avanços da ciência médica, nas áreas das doutrinas psicológicas, o mal pode ser debelado com assistência cuidadosa e tranquila.

No entanto, casos existem que não cedem ante o tratamento específico, ao qual o paciente é submetido, dando lugar a preocupações mais sérias.

Sucedem que, em todo problema na área da saúde ou do comportamento humano, o enfermo é sempre o Espírito que se encontra em processo de recuperação do seu passado delituoso, experienciando as consequências das ações infelizes que se permitiu praticar antes do berço atual.

Renascendo com a culpa inculpida nos tecidos sutis do ser, temores e inquietações aparentemente injustificáveis surgem de inopino, expressando-se como leves surtos do pânico.

Em consequência, por haver gerado animosidade e ressentimento, as suas vítimas, que o não desculpam pelas atitudes perversas que lhe padeceram, retornam pelo impositivo das afinidades psíquicas e morais, estabelecendo co-

núbios de vingança por intermédio das obsessões.

O número de pessoas em sofrimento sob os acúleos das obsessões produzidas por desencarnados é muito maior do que parece.

É natural, portanto que, nesses casos, a terapêutica aplicada mais eficaz não resulte nos propósitos desejados, tais sejam, a cura, o bem-estar do paciente...

Torna-se urgente o estudo mais cuidadoso da fenomenologia mediúnica, das interferências dos Espíritos nas existências humanas, a fim de serem melhor compreendidos os distúrbios psicopatológicos, dessa maneira, facultando-se existências saudáveis e comportamentos equilibrados.

* * *

Anteriormente confundido com a depressão, o distúrbio do pânico foi estudado mais detidamente e, após serem analisadas todas as síndromes, foi reclassificado, a partir de 1970, como sendo um transtorno específico, recebendo orientação psicoterapêutica de segurança.

Pode acontecer que, num surto do distúrbio do pânico, de natureza fisiológica, os inimigos espirituais do paciente aproveitem-se do desequilíbrio emocional do seu adversário e invistam agressivamente, acoplando-se-lhe no perispírito e produzindo, simultaneamente, a indução obsessiva.

Trata-se, portanto, de uma problemática mais severa porque são dois distúrbios simultâneos, que exigem mais acurada atenção.

Nesse sentido, a psicoterapia espírita oferece recursos valiosos para a recuperação da saúde do enfermo.

Concomitante ao tratamento especializado na área da medicina, as contribuições fluídicas, mediante os passes, a água magnetizada ou fluidificada, as leituras edificantes e a meditação, a prece ungida de amor e de humildade, os socorros desobsessivos em reuniões especializadas, sem a presença do paciente, oferecem os benefícios de que necessita.

Face ao débito moral ante as Leis da Vida, é indispensável que o padecente recupere-se espiritualmente, por meio da vontade para alterar a conduta para melhor, envidando esforços para sensibilizar a sua vítima antiga, afastando-a através da paciência, da compaixão e da solidariedade.

O distúrbio do pânico é transtorno cruel, porque durante o surto pode induzir o pa-

ciente ao suicídio, conforme sucede com relativa frequência, em razão do desespero que toma conta da emoção do mesmo.

O hábito da oração e o recurso das ações em favor do próximo em sofrimento constituem uma admirável medicação preventiva às investidas dos Espíritos inferiores, equilibrando as neurotransmissões e facultando a manutenção da harmonia possível.

A reencarnação é, graças a isso, o abençoado caminho educativo para o Espírito que, em cada etapa, desenvolve os tesouros sublimes da inteligência e da emoção, da beleza e do progresso, avançando com segurança na conquista da plenitude que a todos está reservada.

As enfermidades, especialmente as de caráter emocional e psiquiátrico constituem, assim como outras orgânicas de variadas expressões, desde as degenerescências genéticas até as de caráter infeccioso, os métodos educativos e re-educativos para o discípulo da Verdade.

A cada erro cometido tem lugar uma nova experiência corretiva, de forma que a consciência individual, em se harmonizando, possa sintonizar com a Consciência Cósmica, numa sinfonia de incomparável beleza.

Somente, portanto, existem as doenças porque permanecem enfermos em si mesmo os Espíritos devedores.

* * *

Seja qual for a situação em que te encontres na Terra, abençoa a existência, conforme se te apresente.

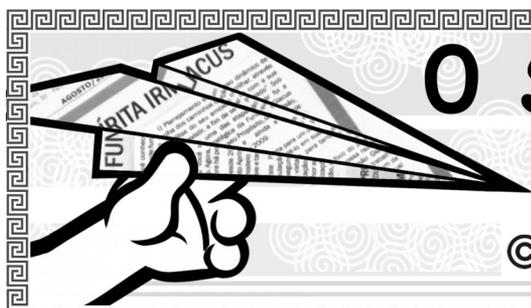
Se dispões de saúde e desfrutas de bem-estar, multiplica os dons da bondade e serve, esparzindo alegria, sem o desperdício do tempo em frivolidades e comprometimentos perturbadores.

Se te encontras enjaulado em qualquer forma de sofrimento, bendize o cárcere que te impede piorar a situação evolutiva, evitando que novamente derrapes nos desaires e alucinações.

O corpo é uma dádiva superior que Deus concede a todos os infratores, a fim de que logrem a superação da argamassa celular para cantar as glórias imarcescíveis do Amor completamente livre.

Joanna de Ângelis

Página psicografada pelo médium Divaldo Pereira Franco, na manhã do dia 30 de outubro de 2012, em Sydney, Austrália. Disponível em: <http://www.divaldofranco.com/>



O Sítio da Dona Joaquinha

O Mapa do Tesouro ***** parte 22

Criação e arte: Ricardo Lins Jansen

© **TODOS OS DIREITOS RESERVADOS ***** PROIBIDA A COMERCIALIZAÇÃO**

REVISÃO DESTE TEXTO: MARIA DO ROSÁRIO ALVES PEREIRA

a prece

SEU JOSÉ ERA UM ESPÍRITO MUITO ATAREFADO.

NEM BEM CHEGOU COM AS CRIANÇAS DO SÍTIO, NO ANDAR ONDE OCORRERIA O TEATRINHO, AVISOU: – ESTÃO ME CHAMANDO! PRECISO IR, MAS VOLTO! DEPOIS DESAPARECEU EM MEIO A UM CLARÃO DE LUZ.

A TURMINHA DE ESPÍRITOS QUE VEIO COM ELE TRATOU DE CONHECER O LOCAL, ANDANDO TRANQUILAMENTE ENTRE OS PRESENTES, JÁ QUE NO MOMENTO NINGUÉM PARECIA PODER ENXERGÁ-LOS. QUANDO TODOS OS ENCARNADOS SE ACOMODARAM, UMA DAS TIAS DA EVANGELIZAÇÃO PERGUNTOU: – OI, GENTE! QUEM QUER FAZER A PRECE DE HOJE?

– EUUU!!! – APROXIMOU-SE CORRENDO UMA MENINA.

A TIA, SEMPRE SIMPÁTICA E SORRIDENTE, RECOMENDOU: – MUITO BEM... ENTÃO VAMOS TODOS FECHAR OS OLHOS E ACOMPANHAR A PRECE QUE TERERÊ FARÁ PARA NÓS. ASSIM RECEBEREMOS TODO O AMPARO QUE OS BONS ESPÍRITOS NOS ENVIAM NESTES MOMENTOS.

QUE TIPO DE PRECE TERERÊ FEZ? SE FOI DECORADA OU IMPROVISADA POUCO IMPORTA. O VALOR ESTAVA NOS BONS E VERDADEIROS SENTIMENTOS QUE A CRIANÇA DEMONSTROU. A MENINA CONVERSOU COM OS BONS ESPÍRITOS,



PEDINDO AMPARO PARA TODOS OS PRESENTES E SEUS FAMILIARES. ENQUANTO AS PALAVRAS ERAM DITAS, MINÚSCULAS FLORES DE LUZ, VINDAS DIRETAMENTE DO MUNDO ESPIRITUAL MAIS ALTO, COMEÇARAM A CAIR SOBRE TODOS. OS ENCARNADOS NÃO AS VIAM, MAS SENTIAM UM BEM-ESTAR QUE COMPROVAVA O AMPARO DA ESPIRITUALIDADE NO MOMENTO E ERA A GARANTIA DE QUE TUDO ESTAVA SENDO OUVIDO.

A TURMINHA DE CRIANÇAS VINDAS DO MUNDO ESPIRITUAL, DO SÍTIO DA DONA JOANINHA, TAMBÉM ESTAVA COM OS OLHOS FECHADOS QUANDO UM ARRASTA-PÉ SE FEZ OUVIR E CHAMOU-LHES ATENÇÃO.

CINDY, COMO TODOS, ENCANTOU-SE COM A CHUVA DE FLORES LUMINOSAS QUE CAÍA, MAS DEPOIS EXCLAMOU ESPANTADA:

– QUE ABSURDO! VOCÊ NÃO TEM VERGONHA DISSO?

NOSSA... O QUE SERÁ?

VAMOS TER DE ESPERAR PARA SABER, HEIN?

NÃO PERCA... EM ABRIL DE 2013 ESTAMOS DE VOLTA! ATÉ LÁ, NO...

JORNAL EVANGELHO E AÇÃO!



FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

Rua Henrique Gorceix,30 - Bairro Padre Eustáquio - CEP 30720-416

Belo Horizonte - MG - Fone:(31) 3411-9299 - www.feig.org.br



IMPRESSO ESPECIAL

9912284938 - ECT/DR/MG
FRAT.ESP.
IRMÃO GLACUS

CORREIOS

- MUDOU-SE
- ENDEREÇO INSUFICIENTE
- NÃO EXISTE O Nº INDICADO
- FALECIDO
- DESCONHECIDO
- RECUSADO
- AUSENTE
- NÃO PROCURADO
- OUTROS: _____

- INFORMAÇÃO PRESTADA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO
- REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM __/__/__.

DATA:

RUBRICA: